

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES Y MASTERS

National Seniors and Masters Club Championship

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES				
VIERNES 22 DE NOVIEMBRE				
Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a pista	Inicio de prueba
110 mts c/vallas	Mayores	Masculino	17:45	18:00
Salto c/garrocha	Mayores	Masculino	17:30	18:00
Salto c/garrocha	Mayores	Femenino	17:30	18:00
Lanzamiento de Disco	Mayores/Masters	Masculino	17:30	18:00
Lanzamiento de Disco	Mayores/Masters	Femenino	17:30	18:00
100 mts c/vallas	Mayores	Femenino	18:05	18:20
100 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Masculino	18:30	18:40
100 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Femenino	18:50	19:00
Salto Triple	Mayores	Masculino	18:30	19:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores/Masters	Masculino	18:30	19:20
Lanzamiento de Martillo	Mayores/Masters	Femenino	18:30	19:20
400 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Masculino	19:15	19:25
400 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Femenino	19:35	19:45
1500 mts	Mayores/Masters	Masculino	19:55	20:05
Salto Triple	Mayores	Femenino	19:45	20:15
1500 mts	Mayores/Masters	Femenino	20:10	20:15
100 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Masculino	20:20	20:30
100 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Femenino	20:30	20:40
Impulsión de Bala	Mayores/Masters	Femenino	20:10	20:40
3000 mts	Mayores	Masculino	20:40	20:50
3000 mts	Mayores	Femenino	21:00	21:10
4 x 100 mts	Mayores/Masters	Masculino	21:20	21:30
4 x 100 mts	Mayores/Masters	Femenino	21:30	21:40

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES
MAYORES Y MASTERS**
National Seniors and Masters Club Championship

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES				
DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE				
Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a pista	Inicio de prueba
5000 mts	Mayores	Masculino	07:20	07:30
5000 mts	Mayores	Femenino	07:50	08:00
Salto Alto	Mayores/Masters	Masculino	08:00	08:30
Salto Alto	Mayores/Masters	Femenino	08:00	08:30
Impulsión de Bala	Mayores/Masters	Masculino	08:00	08:30
200 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Masculino	08:20	08:30
200 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Femenino	08:40	08:50
400 mts c/vallas	Mayores	Masculino	09:00	09:10
400 mts c/vallas	Mayores	Femenino	09:15	09:25
Lanzamiento de Jabalina	Mayores/Masters	Femenino	09:00	09:30
Salto Largo	Mayores/Masters	Femenino	09:00	09:30
3000 mts c/obstáculos	Mayores	Masculino	09:30	09:40
3000 mts c/obstáculos	Mayores	Femenino	09:50	10:00
800 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Masculino	10:10	10:20
800 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Femenino	10:20	10:30
Lanzamiento de Jabalina	Mayores/Masters	Masculino	10:00	10:30
200 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Masculino	10:35	10:45
Salto Largo	Mayores/Masters	Masculino	10:15	10:45
200 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Femenino	10:50	11:00
4 x 400 mts	Mayores/Masters	Mixta	11:20	11:30

OBSERVACIONES:

- En la prueba de 100 Y 200 metros llanos se correrán series y final. En las demás pruebas serán final por tiempo.
- Las inscripciones se realizarán por el sistema de licencias ADC hasta el martes 19 de NOVIEMBRE hasta las 23:59 horas.