



ASOCIACIÓN PARAGUAYA DE ATLETAS MASTERS

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES

SABADO 15 DE JUNIO		TURNO MAÑANA		
Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a Pista	Inicio de Prueba
Lanzamiento de Disco	Master general	Femenino	07:20	08:00
Lanzamiento de Disco	Master general	Masculino	07:20	08:00
Salto Alto	Master general	Femenino	07:30	08:00
Salto Alto	Master general	Masculino	07:30	08:00
100 mts Llanos	Master general	Masculino	08:20	08:30
100 mts Llanos	Master general	Femenino	08:40	08:50
1500 mts	Master general	Femenino	09:00	09:10
1500 mts	Master general	Masculino	09:10	09:20
400 mts llanos	Master general	Femenino	09:45	09:55
400 mts llanos	Master general	Masculino	09:55	10:05
Lanzamiento de Jabalina	Master general	Femenino	09:30	10:05
Lanzamiento de Jabalina	Master general	Masculino	09:30	10:05
Salto Largo	Master general	Femenino	09:30	10:05
Salto Largo	Master general	Masculino	09:30	10:05
SABADO 15 DE JUNIO		TURNO TARDE		
Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a Pista	Inicio de Prueba
3000 mts llanos	Master general	Masculino	14:20	14:30
3000 mts llanos	Master general	Femenino	15:00	15:10
Impulsión de bala	Master general	Masculino	14:20	15:00
Impulsión de bala	Master general	Femenino	14:20	15:00
200 mts llanos	Master general	Masculino	15:30	15:40
200 mts llanos	Master general	Femenino	15:40	15:50
Lanzamiento de Martillo	Master general	Masculino	15:00	15:40
Lanzamiento de Martillo	Master general	Femenino	15:00	15:40
800 mts llanos	Master general	Masculino	16:00	16:10
800 mts llanos	Master general	Femenino	16:10	16:20
Posta 4 x100 mts.	Master general	Femenino	16:30	16:40
Posta 4 x100 mts.	Master general	Masculino	17:10	17:20